



SAISON RÉGULIÈRE 2026

29 JUIN - 22 AOÛT

	Lundi	Mardi	Mcredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8:00	Cours de natation 1	Masters	Cours de natation 1	Masters	PISCINE FERMÉE	PISCINE FERMÉE	PISCINE FERMÉE
8:30	5-minute transition	Cours de natation 1	Cours de natation 1	Cours de natation 1			
8:35	Cours de natation 2	Cours de natation 2	Cours de natation 2	Cours de natation 2			
9:05	5-minute transition	Cours de natation 2	Cours de natation 2	Cours de natation 2			
9:10	Cours de natation 3	Cours de natation 3	Cours de natation 3	Cours de natation 3			
9:40	5-minute transition	Cours de natation 3	Cours de natation 3	Cours de natation 3			
9:45	Cours de natation 4	Cours de natation 4	Cours de natation 4	Cours de natation 4			
10:15	5-minute transition	Cours de natation 4	Cours de natation 4	Cours de natation 4			
10:20	Cours de natation 5	Cours de natation 5	Cours de natation 5	Cours de natation 5			
10:50	5-minute transition	Cours de natation 5	Cours de natation 5	Cours de natation 5			
11:00	Aquafit / Nage adulte / Leaders / Plongeon	Aquafit / Nage adulte / Leaders / Waterpolo	Aquafit / Nage adulte / Leaders / Plongeon	Aquafit / Nage adulte / Leaders / Waterpolo	Plongeon / Waterpolo / Synchro (Solo&Duos)	Nage adulte	Nage adulte
11:30							
12:00	Équipe Nat: 6&u, 8&u, 9-10 Synchro: 11&12, 13+	Équipe Nat: 6&u, 8&u, 9-10 Synchro: 11&12, 13+	Équipe Nat: 6&u, 8&u, 9-10/ Synchro: 11&12, 13+	Équipe Nat: 6&u, 8&u, 9-10/ Synchro: 11&12, 13+			
12:30					Équipe Nat (tout les ages) / Nage adulte / Synchro (Solo&Duo)		
13:00	Équipe Nat: 11-12, 13+/ Synchro: 8&u, 9&10	Équipe Nat: 11-12, 13+ Synchro: 8&u, 9&10	Équipe Nat: 11-12, 13+ Synchro: 8&u, 9&10	Équipe Nat: 11-12, 13+ Synchro: 8&u, 9&10			
13:30					Camp de jour (06-26, 07-10, 07-24, 08-07)		
14:00		Camp de jour	Nage libre	Camp de jour			
14:30					Croix et médaille de Bronze		
15:00							
15:30					Nage libre		
16:00	Nage libre	Nage libre					
16:30					Nage libre		
17:00		Croix et médaille de Bronze		Nage libre			
17:30					Nage libre		
18:00							
18:30			Compétition de natation PISCINE FERMÉE (06-25, 07-15, 07-22, 08-5)		Nage adulte	PISCINE FERMÉE	PISCINE FERMÉE
19:00	Nage adulte	Nage adulte	Nage adulte	Nage adulte			
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							