

# ACTIVITÉS POUR ÂÎNÉS

## BIENVENUE AUX RENDEZ-VOUS ÂÎNÉS

Nous sommes heureux d'accueillir toutes les personnes de 55 ans et plus à nos matinées libres, offertes tous les mardis et jeudis de 10 h à 12 h au centre communautaire de Hudson.

Passez nous voir quand vous le voulez, pour la durée qui vous convient.

Chaque séance comprendra une activité pour celles et ceux qui souhaitent y participer, mais si vous préférez, vous êtes toujours les bienvenus pour simplement vous détendre et discuter.

Profitez d'un lieu pour vous connecter, partager de bons moments et tirer le meilleur de votre matinée et c'est entièrement gratuit!

Vos idées, commentaires et suggestions sont toujours les bienvenus, car cet espace est fait pour vous. Nous avons bien hâte de vous y voir!



## PROGRAMMATION

Mardi, 2 décembre:

### Film festif

Venez profiter d'un film classique de Noël accompagné de mais soufflé!

Jeudi, 4 décembre:

### BINGO

Les gagnants pourront repartir avec un petit prix!

Mardi, 9 décembre:

### Jeux de société et jasette

Choisissez parmi notre sélection de jeux de société et venez jouer avec nous!

Jeudi, 11 décembre:

### Atelier de cuisine: biscuits des Fêtes

Décorons ensemble de délicieux biscuits des Fêtes!

Mardi, 16 décembre:

### Célébrons les anniversaires de décembre!

Jeudi, 18 décembre:

### Échange de cadeaux "White Elephant"

Apportez un cadeau emballé (maximum 10 \$) et participez à notre échange pour des rires, des surprises et du plaisir festif!



### Coordonnées:

services\_loisirs@ville.hudson.qc.ca

450-458-5347, \*3704

Centre Communautaire

394, rue Main, Hudson.

**Joyeuses fêtes et bonne année!**