|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A black and white sign  Description automatically generated |  | **Activites AU SPOT 55 +**  Janvier 2025  10H à Midi  >> Les mardis et jeudis << |
| Les Aînés pour les Aînés   Nous sommes un groupe de bénévoles seniors qui, en partenariat avec la Ville d’Hudson, sommes heureux d’accueillir toute personne âgée de 55 ans et plus (de notre communauté ainsi que des municipalités avoisnantes) à notre espace bien à nous – Le SPOT – les mardi et jeudi matins, de 10h00 à 12h00 de septembre à juin.  Il n’y a pas d’abonnement, de frais ou d’engagement requis de votre part. Vous pourrez vous joindre à nous quand bon vous semblera et pout aussi longtemps que cela vous conviendra. Des rafraîchissements seront offerts, ainsi que des jeux, des activités, des conférenciers, des films, des sorties… Venez faire un tour et partagez de bons moments en bonne compagnie… le tout est gratuit !!  Vos idées, vos commentaires et vos suggestions sont appréciés.  \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* Infomations de contact: COURRIEL:  [Lespot55plus@gmail.com](mailto:Lespot55plus@gmail.com)  A logo with a green and white circle  Description automatically generatedFACEBOOK:  Le SPOT 55+ |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_le mardi, 7 jan. le jeudi, 9 jan. Faisons-nous de Jeux Libres **Nouveaux Amis & Fréchettes**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  le mardi, 14 jan. le jeudi, 16 jan.  **Jeux Libres \*\*Nouveau\*\***  **Club de lecture**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** le mardi, 21 jan. \*le jeudi, 23 jan.  **Apprendre un Jeux Libres**  **Nouveau Jeu & Fréchettes**  **>> RUMMOLI <<**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  le mardi, 28 jan. le jeudi, 30 jan.  **Yoga sur Chaise Bingo et les fêtes**  avec Marie-Eve  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **BONNE ANNÉE À TOUS!!**  *Bienvenue à nos nouveaux membres:*  Richard G, Judy P, Odile F, Marie-Eve L, Delia P, Lois S, Janet L.  **Rejoignez-nous:**  **Centre Communautaire Stephen F. Shaar**  **394 Rue Main**  **Hudson** |