



ACTIVITES AU SPOT 55 +

Décembre 2024



10 H à Midi

>> Les mardis et jeudis <<

LES AÎNÉS POUR LES AÎNÉS

Nous sommes un groupe de bénévoles seniors qui, en partenariat avec la Ville d'Hudson, sommes heureux d'accueillir toute personne âgée de 55 ans et plus (de notre communauté ainsi que des municipalités avoisinantes) à notre espace bien à nous – Le SPOT – les mardi et jeudi matin, de 10h00 à 12h00 de septembre à juin.

Il n'y a pas d'abonnement, de frais ou d'engagement requis de votre part. Vous pourrez vous joindre à nous quand bon vous semblera et pour aussi longtemps que cela vous conviendra. Des rafraîchissements seront offerts, ainsi que des jeux, des activités, des conférenciers, des films, et plus encore. Venez faire un tour et partagez de bons moments en bonne compagnie... le tout est gratuit !! Vos idées, vos commentaires et vos suggestions sont appréciés.

INFORMATIONS DE CONTACT:

COURRIEL:

Lespot55plus@gmail.com

FACEBOOK:

Le SPOT 55+



le mardi, 3 déc.
Jeux libres

le jeudi, 5 déc.
**Jeux libres et
jeu de fléchettes**

le mardi, 10 déc.
**Passer le colis : jeu
thématique des fêtes**

le jeudi, 12 déc.
**Artisanat bonhomme
de neige
(inscription requis)**

le mardi, 17 déc.
**Jeux libres et
jeu de fléchettes**

le jeudi, 19 déc.
***Célébration des
fêtes**
Fête/Jeux/Conversation
*Un léger repas sera
servi

***19 déc. :** places limitées à 50 personnes.
**Inscription préalable requise en personne à Le
Spot les mardis et jeudis entre 10 h et 12 h.**
Inscrivez-vous au plus tard jeudi, 5 déc.
Une liste d'attente sera disponible.
L'inscription n'est pas transférable.

Le Spot 55+ sera fermé pour les vacances et reviendra le mardi 7 janvier 2025. Joyeuses Fêtes à tous !

Rejoignez-nous:

Centre Communautaire Stephen F. Shaar
394 Rue Main, Hudson

Financé par le gouvernement du
Canada par le biais du programme
Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada