



## LES AÎNÉS POUR LES AÎNÉS

Nous sommes un groupe de bénévoles seniors qui, en partenariat avec la Ville d'Hudson, sommes heureux d'accueillir toute personne âgée de 55 ans et plus (de notre communauté ainsi que des municipalités avoisinantes) à notre espace bien à nous – Le SPOT – les mardi et jeudi matin, de 10h00 à 12h00 de septembre à juin.

Il n'y a pas d'abonnement, de frais ou d'engagement requis de votre part. Vous pourrez vous joindre à nous quand bon vous semblera et peut aussi longtemps que cela vous conviendra. Des rafraîchissements seront offerts, ainsi que des jeux, des activités, des conférenciers, des films, des sorties... Venez faire un tour et partagez de bons moments en bonne compagnie... le tout est gratuit !! Vos idées, vos commentaires et vos suggestions sont appréciés.

\*\*\*\*\*

## INFOMATIONS DE CONTACT:

COURRIEL:

[Lespot55plus@gmail.com](mailto:Lespot55plus@gmail.com)

FACEBOOK:

Le SPOT 55+



# ACTIVITÉS AU SPOT 55 +

Octobre 2024

10 H à Midi

>> Les mardis et jeudis <<

le mardi, 1 oct.

**Fléchettes et**

**Jeu de palets**

(à La Légion) ou jeux

le jeudi, 3 oct.

**Jeux Libres**

le mardi, 8 oct.

**Démonstration**

**De "Smoothies"**

Avec Gwen Giberson

**Que de Bonnes Choses**

le jeudi, 10 oct.

**Promenade au**

**feuillage d'automne**

**au parc Jack Layton**

(si la météo le permet) ou jeux

le mardi, 15 oct.

**Apporter un trésor**

**Prendre un trésor**

(apporter un objet à échanger)

\*le jeudi, 17 oct.

**Jeux Libres**

le mardi, 22 oct.

**Jeux Libres**

le jeudi, 24 oct.

**Un film – « RV »**

Avec Robin Williams (en anglais)

le mardi, 29 oct.

**BINGO et les**

**anniversaires mensuels**

le jeudi, 31 oct.

**Déguisement**

**d'Halloween**

Rejoignez-nous:

Centre Communautaire Stephen F. Shaar

394 rue Main

Hudson

Financé par le gouvernement du  
Canada par le biais du programme  
Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada