



MÉDAILLE DE BRONZE ET CROIX DE BRONZE

Le cours de *Médaille de bronze* introduit les quatre composantes de base du sauvetage : la prise de décisions, les connaissances, les compétences et le conditionnement physique. Les candidats apprennent les techniques de remorquage et de portage, les méthodes de défense et de dégagement dans le but de se préparer à des sauvetages à risque accru impliquant des victimes conscientes et inconscientes. Les candidats développeront une meilleure technique de nage et amélioreront leur endurance.

Le cours de *Croix de bronze* consolidera les apprentissages fait lors du cours de *Médaille de bronze*. Les candidats seront mieux préparés à évaluer à la fois les zones et les comportements dangereux afin de maintenir les zones de baignade sécuritaires et pour éviter toute blessure. Ce cours est une formation plus poussée et est un préalable aux autres programmes de formation en sauvetage tels que *Sauveteur national* ainsi qu'une certification d'instructeur en sécurité aquatique.

Durée du cours: 20 heures excluant l'examen final

Coût : Résident \$165 comprend les frais de cours et d'examen

Non résident \$185 comprend les frais de cours et d'examen

Dates du cours: 27 juin au 27 juillet (excluant l'examen final)

- Mardi : 16h30 à 18h30
- Jeudi : 16h30 à 18h30

Validité des certifications : deux ans

Présence et ponctualité

La présence et la participation du candidat pendant toute la durée du cours est obligatoire. Le candidat doit être présent 75% de la formation (vous ne pouvez pas manquer plus que 3 classes) afin d'être autorisé à passer l'examen final. C'est la responsabilité du candidat de se tenir à jour et de compléter les leçons manquées en raison de l'absence. Si vous savez que vous serez absent, s'il vous plaît informez l'instructrice à l'avance. C'est crucial d'arriver à l'heure. Aucun retard ne sera toléré.

Prérequis

Médaille de bronze

- Les candidats doivent être âgés de 13 ans le jour de l'examen final ou avoir terminé l'Étoile de bronze. Dans la plupart des cas, les candidats suivant des cours de natation Olympic Way doivent avoir terminé le niveau argent.

Croix de bronze

- Les candidats doivent avoir complété *Médaille de bronze*

Information supplémentaire

Instructrice : Chloé Gauthier

Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet des cours, n'hésitez pas à communiquer avec l'instructeur. Veuillez noter que les cours se donneront uniquement en anglais.