



ÉQUIPE DE NATATION HCP

L'équipe de natation permet aux nageurs de développer leurs habiletés, leurs styles de nage et leur endurance. En tant que membre d'ALPS (Association of Lakeshore Pools) les nageurs pourront prendre part à au moins six compétitions. Peu importe l'expérience des nageurs, tous sont les bienvenus. Lors de ces rencontres, les nageurs de tous les niveaux vivent une belle expérience. La participation, l'esprit d'équipe et la compétition dans un environnement sain sont de mise.

À quoi s'attendre lors d'une compétition de natation

Les nageurs provenant du groupe des guppies (6 ans et moins), 8 ans et moins, 9-10 ans, 11-12 ans, 13-14 ans ainsi que les 15 ans et plus nagent contre une autre piscine chaque semaine. On attribue à chaque piscine deux ou trois couloirs (selon la configuration de celle-ci). Chaque nageur peut nager jusqu'à deux épreuves et le relais. Pour chaque épreuve, il peut y avoir plusieurs vagues, selon le nombre de nageurs inscrits à l'épreuve. Chaque participant reçoit un ruban pour les épreuves qu'il a complété avec succès, peu importe son temps ou sa position.

Les deux premiers nageurs de chaque piscine provenant de la première vague de chaque épreuve accumulent des points pour leur équipe. Toutefois, peu importe la vague dans laquelle nagent vos jeunes, ceux-ci vont se réaliser et se développer dans une équipe où l'esprit sportif et le dépassement de soi priment.

L'horaire pour une compétition de natation

18h15 : Arrivée à la piscine que ce soit à domicile (HCP) ou à l'extérieur.

18h30 : Échauffement obligatoire (optionnel pour les 8 ans et moins)

19h00 : Début de la rencontre

La durée approximative des rencontres est de 18h15 à 21h.

À quel moment mon enfant nage-t-il?

L'ordre complet des épreuves est disponible ici: <http://alpsaquatics.org/>

Voici l'ordre des styles: libre (crawl), brasse, dos, papillon et relais.

*Les relais des 8 ans et moins se déroulent immédiatement après l'épreuve des garçons 13-14 ans libre. De cette façon, les épreuves des 8 ans et moins se terminent plus tôt.

Si vous devez communiquer avec un des entraîneurs, veuillez le faire après l'entraînement, ils seront disponibles à ce moment.

Où et quand ont lieu les rencontres/compétitions?

Veuillez consulter la feuille disponible pour les compétitions.

Pour les adresses et les plans voir ce lien <http://alpsaquatics.org/>



Finales des divisions et finales ALPS

Les finales des divisions : Toutes les piscines appartenant à la division A se rencontrent en août. Un nombre limité de nageurs peut participer à cette rencontre; un maximum de 2 nageurs par piscine par épreuve. Les nageurs peuvent participer à deux épreuves et un relais. Afin d'être éligible, le nageur doit avoir, au préalable, participé à **au moins deux compétitions** hebdomadaires durant l'été.

La sélection des nageurs qui représenteront HCP aux finales de division se fera selon les résultats obtenus durant l'été et selon les entraîneurs.

Les autres divisions, B et C, se rencontrent aussi à différentes piscines le même jour. Les résultats des trois divisions sont comptabilisés dans un classement unique. Les nageurs classés parmi les six premiers de chaque épreuve se qualifient pour les finales ALPS. Les nageurs qui se classent de la 7^{ième} à la 18^{ième} position se qualifient pour les vagues de consolation.

Finale de division B : TBD

Finale et consolations ALPS: TBD

Ces compétitions se déroulent de 8h00 à 13h00.

Quand dois-je m'inscrire pour une compétition?

Les inscriptions se font à la pratique du lundi auprès de ton entraîneur et sur une liste disponible et affichée au bureau des sauveteurs.

Qu'arrive-t-il s'il pleut?

La compétition a lieu beau temps mauvais temps à moins qu'il y ait des éclairs et/ou du tonnerre. Les nageurs doivent être présents même si la météo n'est pas idéale.

Je ne peux plus me présenter, que dois-je faire?

Tu dois communiquer avec les entraîneurs-chef ou en téléphonant à la piscine au 450-458-0426 ou communiquer directement avec l'entraîneur du groupe d'âge respectif.

Où puis-je me procurer un casque de bain et un chandail HCP?

Les deux seront disponibles au bureau de la piscine. Le casque de bain est obligatoire afin de prendre part aux compétitions. Il est possible de se procurer aussi un chandail à l'effigie de HCP. Les prix seront annoncés sous peu à la piscine.

Qu'est-ce qu'un représentant ALPS?

Les représentants ALPS sont responsables d'assurer le lien entre la piscine et ALPS. Notre représentante est Debbie Murphy. Si vous avez des questions ou des commentaires concernant la structure de l'équipe de natation, les compétitions hebdomadaires, les finales des divisions, la réglementation ou tout autre aspect, communiquer avec elle. Notre représentante sera présente à chaque compétition ainsi qu'à la plupart des entraînements.